Rouwgroep

ERVAAR KRACHTIGE ONDERSTEUNING VAN CREATIEVE WERKVORMEN EN MINDFULNESS, ALS JE NA VERLIES HET LEVEN OPNIEUW ACTIEF VORM WIL GEVEN.

“Breng je kracht opnieuw tot leven“

Bij verlies van een dierbare, je gezondheid, je relatie, je baan of als je kind uit huis gaat. Hierbij kun je behoefte hebben aan handvatten voor het dagelijkse leven. Zodat je weer veerkrachtig kunt omgaan met tegenslagen, je weer ruimte en plezier in het leven kan maken en je rustiger wordt in je hoofd. Dan zijn deze bijeenkomsten voor jou een aanrader.

Praktische informatie:

Data:	29 september, 13 oktober, 27 oktober, 10 november, 24 november.
	Van te voren vindt een intake plaats en erna een terugkomdag.
Aantal deelnemers:	Kleine groepen van max. 8 personen.
Tijd:	Middaggroep: 13:00 t/m 16.30.
	Avondgroep: 18:30 t/m 22:00.
Locatie:	Praktijk Hooyman, Pinkslo 6, 6923 CH Groessen.
Kosten:	€ 75 incl. BTW per bijeenkomst incl. materiaal, koffie thee en frisdrank.

Begeleiders:

Anita Hooyman
www.praktijkhooyman.nl
tel: 06-20702948
Gecertificeerde rouw-verliesbegeleider

Ietje Deutz
www.ietjedeutz.nl
tel: 06-22069029
Gecertificeerde rouw-verliesbegeleider

Aanmelden kan via info@praktijkhooyman.nl. Heb je vragen, dan mag je gerust bellen of mailen.